

Sélection, entraînement et suivi du footballeur



Locométrix®
valorise
vos actifs
et sécurise vos
performances

→ **Optimiser
le recrutement**

Par la mesure des qualités
biomécaniques
de vos joueurs
en action sur le terrain

→ **Évaluer les qualités
physiques**

Explosivité, appuis...
Vélocité, puissance...

→ **Accélérer le retour
sur le terrain**

Par le contrôle
biomécanique
après une blessure

→ **Une technique, efficace, pratique et simple à mettre en œuvre**

L'équipement du footballeur se fait en moins de 1 minute



Simple, un capteur d'accélération triaxial est fixé autour de la taille par une ceinture élastique.

Léger et peu encombrant, il laisse l'athlète libre de ses mouvements et permet une mesure sur le terrain.

Situé à proximité du point de restitution des forces, il renseigne sur les actions motrices du joueur dans tous ses déplacements.

→ **Des tests adaptés à chaque situation pour la conduite de l'entraînement physique**

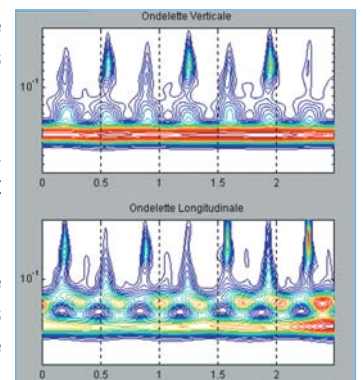
Sur le terrain, sur piste ou en salle, l'entraîneur choisit à tout moment les différents tests à réaliser:

- **puissance explosive**
- **réactivité du pied**
- **force/fatigue**
- **navette**
- **changement de direction**
- **sprint**

Des données quantifiées simples à exploiter, comme la détente, les durées d'appui et d'envol, valoriseront votre entraînement technique.

→ **Des informations essentielles pour la conduite de la carrière**

Locometrix identifie également les anomalies biomécaniques de la locomotion (mise en charge accrue, asymétrie). Ces données seront essentielles lors du recrutement, de la sélection des jeunes, ainsi que pour la prévention des blessures et la reprise après accident.



Exemple de mise en charge pathologique unilatérale associée à un déficit de propulsion

Locométrix® est une marque déposée Centaure Métrix.
Cette technologie, issue des recherches INRA, est sous licence exclusive



Centaure Métrix : 6, rue Marrier - 77300 Fontainebleau - France
Tél : +33 (0)1 60 71 96 70 - fax : +33 (0)1 60 71 14 52

www.centaure-metrix.com - E-mail : direction@centaure-metrix.com