

LES CHAUSSURES DE

La course pédestre en pleine nature ne connaît pas de trêve hivernale. Les fabricants de chaussures répliquent avec des modèles de saison toujours plus innovants.

PAR NATHALIE LA MOUREUX ET CHRISTOPHE GAILLARD

Rien de tel qu'une virée en forêt ou sur des chemins de montagne pour une cure de remise en forme. Mais, à cette époque de l'année, les terrains peuvent être assez gras et glissants. Le sentier roulant que vous aviez coutume d'emprunter l'été peut comporter des

ornières causées par les engins des bûcherons ou être jonché de troncs. Autant dire que votre belle paire de chaussures de route risque d'être complètement inadaptée pour vous sortir du bournier. Mieux vaut donc opter pour une chaussure de trail. Ces 4x4 de la course en pleine nature apportent de l'accroche, du dynamisme, du maintien et de la stabilité, tout en étant confortables sur des terrains accidentés.



Asics Trabuco



North Face



Salomon



New Balance

Asics Gel Trabuco IX

Chaussure polyvalente, très confortable, la Trabuco fait partie des favorites de notre banc d'essai. Un contrôle anti-pro-
nation (bord interne du pied qui s'af-

TRAIL AU BANC D'ESSAI

Mizuno Harrier



faisse vers l'intérieur) vient renforcer la tenue du pied. La note labo n'est pas très favorable en matière de rendement, mais l'amorti est de qualité. Cette chaussure manque, par ailleurs, d'accroche sur les terrains difficiles comme la boue. La version 2008, présentée à l'Ispo, le Salon de l'outdoor de Munich, promet d'y remédier. Prix: 110 €.

New Balance 872

Une bonne qualité d'accroche, un bon rendement, un look original, ce modèle fait également partie des produits recommandés par *Le Point*. New Balance a produit là une chaussure de premier plan. Le profil et le dessin participent au dynamisme de cette chaussure. La semelle offre une excellente adhérence mais avec un avant un peu rigide qui peut déplaire aux pieds fragiles. Prix: 90 €.

North Face 103 XCR

Chaussure un peu lourde, la North Face 103 XCR se distingue par une note labo très honorable, notamment au niveau du rendement énergétique. Par contre, nous avons retrouvé sur le terrain son côté un peu instable. Un point faible assez handicapant, notamment dans les terrains accidentés. La nouvelle gamme 2008, présentée à l'Ispo, promet de sensibles améliorations. Prix: 120 €.

Salomon XA Pro 3 D

Cette chaussure équilibrée s'en sort plutôt bien dans les tests labo. Si l'amorti n'est pas son fort, son rendement est excellent. Pas étonnant que bon nombre de trailers professionnels en soient équipés. Le confort du chaussant n'est pas aussi moelleux que l'Asics Trabuco. Une chaussure qui peut échauffer le dessous des pieds sensibles. L'accroche est également parfaite. Enfin, il est vivement déconseillé de courir sur le bitume avec. Prix: 115 €.

Puma Trail Fox

Chaussure originale en termes de design, la Trail Fox est aussi très confortable. Relativement dynamique, elle manque un peu de stabilité et reste



Puma Trail Fox

fragile sur les terrains trop accidentés ou humides. Après avoir pris l'eau, le revêtement extérieur tend à se rigidifier en séchant. A utiliser de préférence sur sentiers pas trop gras. Prix: 113 €.

Mizuno Wave Arashi (XCR)

Ce modèle est la version Gore-Tex de la Wave Ascend, chaussure que nous avons appréciée pour son confort et son accroche. Ce modèle ne contredit pas les sensations que nous avons eues avec la Wave Ascend. Par contre, la présence d'une membrane Gore-Tex, qui assure une bonne protection contre les intempéries (pluie, neige), rend la chaussure plus rigide. Une rigidité qui peut provoquer des échauffements. Prix: 130 €.



Mizuno Wave Arashi

NOTRE PROCÉDURE

Ces chaussures ont été testées, dans un premier temps, lors de différentes compétitions (North Face Ultra Trail, Templiers, Trail Trophy, Raid 28) caractérisées par des types de terrain très variés (boue, neige, pierrier). Cela nous a permis d'évaluer le confort et la qualité d'accroche. Puis, dans un deuxième temps, nous avons fait appel à un laboratoire indépendant du Génompol et de l'université d'Evry. La procédure est identique à celle appliquée sur les chaussures de course sur route (*Le Point* n° 1791). Elle rend compte du rendement de la chaussure (sa capacité à ne pas absorber l'énergie), de son dynamisme (sa force de propulsion), de sa stabilité ainsi que de la qualité de son amorti (génération de vibrations nocives dans les zones à haute fréquence – 15 hertz). La note finale est la moyenne de la note subjective et objective réévaluée par les résultats des tests de terrain effectués par *Le Point*. La Mizuno Wave Arashi et la Puma Trail Fox n'ont pas été testées en laboratoire. Nous n'avons pu les tester que sur le terrain, c'est pourquoi nous avons tenu à les présenter, mais sans mettre de note générale.

Mizuno Harrier

Véritable chausson destiné aux coureurs rapides à la recherche de dynamisme et de maintien, la Harrier ressemble à la Flyroc 310 d'Inov'8 (prononcer «inov-eite»). Comme son homologue, la Mizuno est une chaussure exigeante. Au-dessous d'un certain rythme, environ 12 km/h, mieux vaut choisir une chaussure plus facile. Elle amènera beaucoup de satisfaction à ceux qui sauront la pousser dans ses retranchements. Toujours par rapport à l'Inov'8, la Harrier a une moins bonne accroche, même si elle reste très bonne. Prix: 85 €.

Modèles	ASICS GEL TRABUCO IX	MIZUNO HARRIER	NEW BALANCE 872	NORTH FACE 103 XCR	SALOMON XA PRO 3 D	MIZUNO WAVE ARASHI (XCR)	PUMA TRAIL FOX
Prix	110 €	85 €	90 €	120 €	115 €	130 €	113 €
Poids pesé ⁽¹⁾	313 g/400 g	267 g/350 g	280 g/350 g	450 g/510 g	318 g/356 g	350 g/400 g	260 g/NP
NOTE OBJECTIVE (LABO)							
Amorti (sur 6)	4	2	3	3	2	NT	NT
Dynamisme (sur 4)	1	2	3	1	3	NT	NT
Stabilité (sur 6)	2	5,5	3,5	2,5	2	NT	NT
Rendement (sur 4)	1	1	0	4	4	NT	NT
Total (sur 20)	8	10,5	9,5	10,5	11	NT	NT
NOTE SUBJECTIVE (TEST TERRAIN)							
Amorti (sur 4)	4	1	3	1	2,5	3	2
Dynamisme (sur 4)	4	3	2	2,5	2,5	2,5	3
Stabilité (sur 4)	4	3	2	1,5	3	3	2
Rendement (sur 4)	3	3	2,5	0,5	3	3	2
Accroche (sur 4)	3	4	4	3	3	3,5	2
Total (sur 20)	18	14	13,5	8,5	14	15	11
Usage	Trail longue distance, tout terrain	Trail courte distance	Trail longue distance, tout terrain	Trail et randonnée montagne longue distance	Trail et raid	Trail longue distance tout terrain	Trail sentier courte distance
Commentaires	Stable, très confortable, mais manque d'accroche	Eviter roche humide, bitume et terrains trop accidentés	Bon compromis entre stabilité et accroche; semelle dure sur la durée	Un peu lourde, manque de stabilité et de dynamisme	Semelle un peu rigide sur la durée, stable, accroche parfaite, éviter bitume	Chaussant rigide, ne convient pas aux pieds larges	Originale, confortable mais manque de stabilité et fragile
Note du « Point » ⁽²⁾	▶ 16/20	14/20	▶ 16/20	13/20	15/20	NA	NA

(1) Poids pour taille 39 et 44/45. (2) Cette note est la moyenne de la note subjective et objective, réévaluée à partir des tests faits par la rédaction du « Point ». NT : non testé. NA : non applicable.