

La société Centaure Metrix, vient de lancer Locometrix® Running, une appli iPhone

C'est nouveau

Courir avec iPhone La société Centaure Metrix, vient de lancer Locometrix® Running, une appli iPhone pour les sportifs, professionnels ou amateurs souhaitant analyser leur style de course et surveiller leur santé articulaire. Une ceinture élastique Locometrix fixe dans le dos du coureur son smartphone doté de l'application Accel Plot.

La personne ainsi équipée marche ou court en toute liberté. Pendant l'exercice, les accélérations du centre de gravité sont enregistrées sur l'iPhone (ou iPod touch) puis transmises par courriel sur un ordinateur équipé du logiciel Locometrix Running. En un simple clic, le sportif sera renseigné sur sa vitesse de course, sa fréquence de foulées, sa longueur entre deux traces du même pied, sa puissance de propulsion ainsi que sa consommation d'oxygène ainsi que la mesure de l'onde de choc pathogène, information capitale pour les personnes souffrant d'arthrose, de lombalgie ou de dorsalgie. Il est recommandé d'aller sur le site www.centaure-metrix.com (cliquer sur l'onglet locometrix puis locometrix running) afin d'avoir toutes les infos. A télécharger dans Apple store.

Prix : 8,99 €. Du soleil pour avoir la banane...

et inversement Les laboratoires Kadalys lancent deux huiles solaires à base de banane.

L'une, Radiance, à base de banane jaune, est une huile sèche qui prépare, répare et intensifie le bronzage.

Elle a aussi le mérite de regonfler le moral grâce à son parfum de fleurs tropicales paradisiaques.

Un élixir non-gras qui pénètre rapidement l'épiderme.

La seconde huile, Sublime, à base de banane verte, s'utilise davantage après une journée passée au soleil.

Sèche mais nourrissante, subtilement pailletée, elle s'applique autant sur la peau que sur les cheveux.

Huile précieuse Radiance.

50 ml : 29 €. Huile précieuse Sublime.

50 ml : 39 €. En pharmacies, parapharmacies, parfumeries et instituts et sur www.kadalys.com.

Prêt pour le printemps Santé Prévention Le soleil pointe timidement le bout de son nez... C'est le moment d'adopter de bonnes résolutions et retrouver la forme. Manger des produits de saison. Se remettre au sport. Faire le plein de lumière.